

## CAMPAMENTO BALONMANO 2018

Nuestro **Campamento de Balonmano en León** es una actividad enfocada a la mejora de las capacidades técnicas y tácticas dentro del deporte del balonmano, además de incluir otras actividades lúdicas durante el desarrollo del mismo, siempre desde un prisma deportivo y lúdico. La colaboración especial de **José Mario Carrillo, Octavio Magadán y Mireya González** será la guinda a una actividad de tecnificación de balonmano.

### FECHAS

- Del 7 al 15 de Julio de 2018.
- Del 15 al 22 de Julio de 2018.

### LUGAR

En la localidad de Carrizo de la Ribera, en la provincia de León y a 22 kilómetros de la capital.

### A QUIÉN VA DIRIGIDO

El campamento estará dirigido a chicos y chicas nacidos entre los años 2010 y 2001, ambos incluidos.

### INSTALACIONES

Todas las actividades menos las excursiones se realizarán en la localidad de Carrizo de la Ribera, que

cuenta con:

CEIP Órbigo para el alojamiento de los participantes.

Pabellón cubierto para los

entrenamientos, más dos pistas exteriores de refuerzo. Piscina, a escasos 200 metros de las instalaciones. Salón de actos, sala de ocio, y todo en un entorno inmejorable.



## ACTIVIDAD PRINCIPAL: BALONMANO

El campamento se engloba dentro de una actividad de tecnificación deportiva, en este caso de balonmano. Profesionales de nuestro deporte compartirán sus conocimientos con los participantes y les dotarán de una experiencia única cercana al alto nivel.

### QUIÉN ENTRENARÁ

Todos los entrenadores que dirigen las sesiones son Entrenadores Nacionales, en posesión del nivel tres y con experiencia en las máximas categorías del balonmano nacional.

Además, invitados de élite tanto a nivel de técnicos como de jugadores harán las delicias de los participantes, compartiendo con ellos



sus experiencias en la máxima categoría.

Sesiones específicas se grabarán en vídeo, incluidas para porteros a los que atenderemos. Además, esas imágenes se entregarán a los participantes a la conclusión del



campamento.

Habrà sesiones individuales para todos los puestos, también porteros, que además tendrán su momento en cada sesión.



### CONTACTO

 [www.campamentobalonmano.com](http://www.campamentobalonmano.com)  @bmcampus

 Campamento Balonmano León  Bmcampusleon

@ Escribe a [bmcampusleon@gmail.com](mailto:bmcampusleon@gmail.com)

 608108320 - 691609451

## JORNADA TIPO

En un día en el que no tengamos excursión, realizaremos el siguiente modelo:

- 9.00 Desayuno
- 10.00 Entrenamiento
- 12.30 Actividad Tiempo Libre
- 14.00 Comida
- 15.00 Descanso
- 16.15 Entrenamiento
- 19.00 Actividad Tiempo Libre
- 20.00 Piscina
- 21.15 Cena
- 22.00 Reunión + Velada
- 00.00 A dormir



### ACTIVIDADES PLANIFICADAS

Se realizarán en determinados días para no sobrecargar con la práctica deportiva:

- Ruta a Playa Fluvial.



- Excursión cultural por la provincia de León (aún por determinar).
- Visita para conocer una ciudad de la provincia (aún por determinar) .

### REGALOS

A cada participante se le entregarán camisetas para el Campamento, un balón oficial y mochila. Además, habrá otros regalos y un sorteo de ropa donada por jugadores y entrenadores de élite.



Campamento de  
**BALONMANO** en León  
Carrizo de la Ribera 2018



Información del jugador o jugadora

Selección turno

- 1er turno: del 7 al 15 de Julio  
 2º turno: del 15 al 22 de Julio

Nombre y apellidos:

DNI:

Fecha de nacimiento:  
(dd/mm/aaaa)

Posición:

Talla de camiseta  
(S, M, L o XL):

Equipo:

Ciudad:

Categoría del equipo:

Observaciones (intolerancias alimentarias, alergias u otros datos de interés, si procede):

Información del padre, madre o tutor/a

Nombre y apellidos:

DNI:

Dirección postal:

Ciudad:

Provincia:

Código postal:

Dirección de correo electrónico:

Teléfono(s) de contacto:

Información de pago

Pago por ingreso en cuenta con IBAN **ES52 0081 5725 7700 0110 1713**

**290€** para inscripciones antes del 15/04/2018

**310€** para inscripciones a partir del 16/04/2018

Posibilidad pago fraccionado (190 + 100€; 200 + 110€)

Firma del padre, madre o tutor/a\*

(\*La firma de este documento implica que acepta el empleo de la imagen de su hijo/a con fines divulgativos en redes sociales y la participación en las actividades del Campamento

PLANOS Y MAPAS



Carrizo de la Ribera se sitúa a 22 km. de la ciudad de León y todas las instalaciones se encuentran en un radio de 500 metros, lo que aumenta tanto la seguridad como la eficacia.

Puedes inscribirte en dos modalidades diferentes:  
Con pernocta, todo incluido por **310 € (290 € antes del 15 de Abril)**.

Sin pernocta, entrada a las 10.00 horas y salida a las 21.00 horas, por **210 €**.

Hermanos, **275 €** cada inscripción.

Además, fracciona el pago sin ningún problema.

**¡APÚNTATE YA!**  
**PLAZAS LIMITADAS**

Organiza



Colabora



**Campamento de BALONMANO en LEÓN 2018**  
**CARRIZO DE LA RIBERA**

**DOS TURNOS**  
**7 al 15 JULIO**  
**15 al 22 JULIO**

**JOSE MARIO CARRILLO**  
**MIREYA GONZÁLEZ**  
**OCTAVIO MAGADÁN**

Inscripciones antes del 15 de Abril de 2018: **290 €**  
Inscripciones a partir del 16 de Abril de 2018: **310 €**

**ENTRENADORES NACIONALES**  
**VISITA DE JUGADORES Y TÉCNICOS**  
**TECNIFICACIÓN JUGADORES Y PORTEROS**  
**EXCURSIONES, TIEMPO LIBRE, PISCINA, TORNEO**